



«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала

/Д.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ

на «07» октября 2020г.

Время приема пищи (с 8:50 по 12:05) (9 ДЕНЬ)

ЗАВТРАК (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Гуляш из отварной говядины	80г.	
2	Каша перловка рассыпчатая	150г.	
3	Чай с молоком	200г.	
4	Хлеб	50г.	
5	Яблоки свежие	100г.	

ЗАВТРАК (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Гуляш из отварной говядины	100г.	
2	Каша перловка рассыпчатая	180г.	
3	Чай с молоком	200г.	
4	Хлеб	60г.	
5	Яблоки свежие	100г.	

ОБЕД (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Борщ с капустой и картофелем	200г.	
2	Птица, тушённая в соусе с овощами	250	
3	Ватрушка с творогом	60г.	
4	Салат из моркови с сахаром	60г.	
5	Компот из свежих плодов	200г.	
6	Яблоки свежие	100г.	
7	Хлеб	60г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Борщ с капустой и картофелем	250г.	
2	Птица, тушённая в соусе с овощами	230	
3	Ватрушка с творогом	60г.	
4	Салат из моркови с сахаром	100г.	
5	Компот из свежих плодов	200г.	
6	Хлеб	60г.	

Повар

*Кушхабиева М.А.*

Кушхабиева М.А.