

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала
/Д.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ
на «09» октября 2020г.
Время приема пищи (с 8:50 по 12:05) (11 ДЕНЬ)
ЗАВТРАК (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рыба, запечённая в омлете	80г.	
2	Капуста тушённая	150г.	
3	Масло сливочное порциями	10г.	
4	Чай с лимоном	200г.	
5	Хлеб	50г.	
6	Яблоки свежие	100г.	

ЗАВТРАК (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рыба, запечённая в омлете	100г.	
2	Капуста тушённая	180г.	
3	Масло сливочное порциями	10г.	
4	Чай с лимоном	200г.	
5	Хлеб	60г.	
6	Яблоки свежие	100г.	

ОБЕД(7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Каша рисовая молочная жидкая	200г.	
2	Птица, тушённая в сметанном соусе	100г.	
3	Каша пшённая вязкая	150г.	
4	Салат из свёклы отварной	60г.	
5	Компот из свежих плодов	200г.	
6	Хлеб	60г.	
7	Бананы свежие	100г.	

ОБЕД(с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рассольник ленинградский со сметаной	250г.	
2	Птица, тушённая в сметанном соусе	100г.	
3	Каша пшённая вязкая	180г.	
4	Салат из свёклы отварной	100г.	
5	Компот из свежих плодов	200г.	
6	Сыр российский	10г.	
7	Хлеб	60г.	

Повар М.А. Кушхабиева /Кушхабиева М.А./