

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала

Д.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ

на «12» октября 2020г.

Время приема пищи (с 8:50 по 12:05) (1 ДЕНЬ)

ЗАВТРАК (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Мясо тушёное	80г.	
2	Каша перловая рассыпчатая	150г.	
3	Салат из моркови	60г.	
4	Чай с лимоном	200г.	
5	Хлеб	50г.	
6	Яблоки свежие	100г.	

ЗАВТРАК (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Мясо тушёное	100г.	
2	Каша перловая рассыпчатая	180г.	
3	Салат из моркови	100г.	
4	Чай с лимоном	200г.	
5	Хлеб	50г.	
6	Яблоки свежие	100г.	

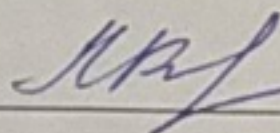
ОБЕД (с 7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп гороховый	200г.	
2	Рыба, тушённая в томате с овощами	100г.	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г.	
4	Масло сливочное(порциям)	10	
5	Пюре картофельное	150г.	
6	Компот из сухофруктов	200г.	
7	Хлеб	60г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп гороховый	250г.	
2	Рыба, тушённая в томате с овощами	100г.	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г.	
4	Пюре картофельное	180г.	
5	Компот из сухофруктов	200г.	
6	Хлеб	60г.	
7	Масло сливочное (порциями)	10	
8	Сыр Российский	10г.	

Повар



/Кушхабиева М.А./