

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала
/Д.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ

на «13» октября 2020г.

Время приема пищи (с 8:50 по 12:05) (2 ДЕНЬ)

ЗАВТРАК (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рыба, запеченная в омлете	80г	
2	Капуста тушеная	150г	
3	Чай с лимоном	200г	
4	Мало сливочное (порциями)	10г	
5	Хлеб	50г.	
6	Бананы свежие	100г	

ЗАВТРАК (7-11 лет)

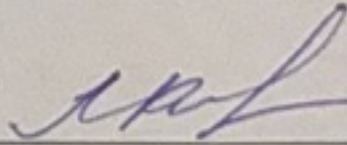
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рыба, запеченная в омлете	100г	
2	Капуста тушеная	180г	
3	Чай с лимоном	200г	
4	Мало сливочное (порциями)	10г	
5	Хлеб	50г.	
6	Бананы свежие	100г	

ОБЕД (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рассольник ленинградский	200г.	
2	Котлеты куриные	80г.	
3	Макароны, отварные с соусом	100/50г.	
4	Компот из свежих плодов	200г.	
5	Салат из свеклы отварной с изюмом	60г.	
6	Соус, сметанный с луком	80г.	
7	Хлеб	60г.	
8	Яблоки свежие	100г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рассольник ленинградский	250г.	
2	Котлеты куриные	100г.	
3	Макароны, отварные с соусом	100/80г.	
4	Компот из свежих плодов	200г.	
5	Салат из свеклы отварной с изюмом	100г.	
6	Хлеб	60г.	

Повар  /Кушхабиева М.А./