

«Утверждаю»

Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала

/Д.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ

на «17» октября 2020г.

Время приема пищи (с 8:50 по 12:05) (6 ДЕНЬ)

ЗАВТРАК (с 7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Бефстроганов из отварной говядины	80г	
2	Каша пшеничная вязкая	150г	
3	Чай с лимоном	200г	
4	Хлеб	50г	
5	Яблоки свежие	100г.	

ЗАВТРАК (11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Бефстроганов из отварной говядины	100г	
2	Каша пшеничная вязкая	180г	
3	Чай с лимоном	200г	
4	Хлеб	50г	
5	Яблоки свежие	100г.	

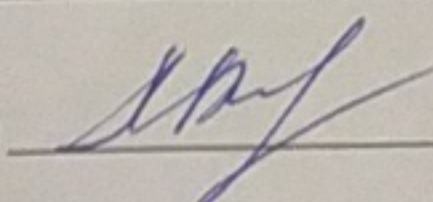
ОБЕД (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рассольник ленинградский со сметаной	200г.	
2	Птица, тушеная в сметанном соусе	100г.	
3	Салат из моркови с маслом	60г.	
4	Каша пшеничная вязкая	150г.	
5	Компот из свежих плодов	200г.	
6	Яблоки свежие	100г.	
7	Хлеб	60г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Рассольник ленинградский со сметаной	250г.	
2	Птица, тушеная в сметанном соусе	100г.	
3	Салат из моркови с маслом	100г.	
4	Каша пшеничная вязкая	180г.	
5	Компот из свежих плодов	200г.	
6	Хлеб	60г.	

Повар



/Кушхабиева М.А./