

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала
Д.Ю.Шибзухова

МЕНЮ
на «04» декабря 2020г.
Время приема пищи (с 8:50 по 12:05) (5 ДЕНЬ)
ЗАВТРАК (с 7-11 лет)



№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Каша рисовая рассыпчатая	150г	
2	Рыба, тушённая с овощами	80г	
3	Чай с лимоном	200г	
4	Хлеб	50г	
5	Бананы свежие	100г.	

ЗАВТРАК (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Каша рисовая рассыпчатая	180г	
2	Рыба, тушённая с овощами	100г	
3	Чай с лимоном	200г	
4	Хлеб	50г	
5	Бананы свежие	100г.	

ОБЕД (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп картофельный с фасолью	200г.	
2	Плов из отварной говядины	150г.	
3	Салат из свёклы отварной	100г.	
4	Компот из сухофруктов	200г.	
5	Бананы свежие	100	
6	Хлеб	60г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп картофельный с фасолью	250г.	
2	Плов из отварной говядины	200г.	
3	Салат из свёклы отварной	100г.	
4	Компот из сухофруктов	200г.	
5	Хлеб	60г.	

Повар *М.А. Кушхабиева* /Кушхабиева М.А./