«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала
_____ /Д.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ
на «23» ноября 2020г.
Время приема пищи (с 8:50по12:05)(7 ДЕНЬ)
ЗАВТРАК (с 7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Котлеты, рубленные из птицы	80г	
2	Макароны отварные с соусом	100/50г	
3	Соус, сметанный с луком	50г	
4	Кисель	200г	
5	Хлеб	30г.	
6	Яблоки свежие	100г	

ЗАВТРАК (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Котлеты, рубленные из птицы	100г	
2	Макароны отварные с соусом	100/50г	
3	Соус, сметанный с луком	50г	
4	Кисель	200г	
5	Хлеб	30г.	
6	Яблоки свежие	100г	

ОБЕД (с 7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200г.	
2	Рыба, тушённая в томате с овощами	100г.	
3	Салат из белокочанной капусты	60г.	
4	Картофель отварной с маслом сливочным	150г.	
5	Кисель	200г.	
6	Хлеб	60г.	
7	Яблокисвежие	100г.	
8	Сыр Российский	10г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп гороховый	250г.	
2	Рыба, тушённая в томате с овощами	100г.	
3	Салат из белокочанной капусты	100г.	
4	Картофель отварной с маслом сливочным	150г.	
5	Компот из сухофруктов	200г.	
6	Хлеб	60г.	

Повар _____ /Кушхабиева М.А./