«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ № 4 г.п.Нарткала
_____/Л.Ю.Шибзухова/

МЕНЮ
на «16» ноября 2020г.
Время приема пищи (с 8:50по12:05)(1 ДЕНЬ)
ЗАВТРАК (7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Мясо тушёное	80г.	
2	Каша перловая рассыпчатая	150г.	
3	Салат из моркови	60г.	
4	Чай с лимоном	200г.	
5	Хлеб	50г.	
6	Яблоки свежие	100г.	

ЗАВТРАК (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Мясо тушёное	100г.	
2	Каша перловая рассыпчатая	180г.	
3	Салат из моркови	100г.	
4	Чай с лимоном	200г.	
5	Хлеб	50г.	
6	Яблоки свежие	100г.	

ОБЕД (с 7-11 лет)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп гороховый	200г.	
2	Рыба, тушённая в томате с овощами	100г.	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г.	
4	Масло сливочное(порциям)	10	
5	Пюре картофельное	150г.	
6	Компот из сухофруктов	200г.	
7	Хлеб	60г.	

ОБЕД (с 11 лет и старше)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Сумма
1	Суп гороховый	250г.	
2	Рыба, тушённая в томате с овощами	100г.	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	100г.	
4	Пюре картофельное	180г.	
5	Компот из сухофруктов	200г.	
6	Хлеб	60г.	
7	Масло сливочное (порциями)	10	
8	Сыр Российский	10г.	

Повар _____/Кушхабиева М.А./